

元気な高齢者が日本を元気にする！サルコペニアを知る・学ぶ・克服する！

第3回 サルコペニア克服プロジェクト研究会 特別講演会開催のお知らせ



「サルコペニア研究 最前線」 安部孝先生

ミシシッピ大学客員教授・サルコペニア克服プロジェクト研究会会長

サルコペニア (sarcopenia) とは、加齢に伴い筋量や筋機能が低下する現象です。その罹患率は60歳を境に急激に増加することが明らかになりました。高齢化社会に突入し、サルコペニアを克服するための科学的根拠に基づいた運動方法やトレーニング指導へのニーズは急速に高まっています。

ミシシッピ大学のサルコペニア研究の第一人者であり、当研究会会長の安部孝先生をお招きして、最新の知見を学ぶ特別講演会です。高齢者の運動指導に携わる方、興味のある方、全ての方々にオススメの貴重な講演会です。



【日時】2015年3月22日(日) 16:30~18:45

【会場】PCP(大阪市住吉区长居東3-2-10)

地下鉄御堂筋線 長居駅 ④出口より徒歩4分

【参加費】 一般 ¥10,000 学生 ¥5,000

サルコペニア克服プロジェクト研究会認定トレーナー ¥5,000

*当講習会では運動実技はありません。

【お申し込み】サルコペニア克服プロジェクト事務局(PCP)まで、必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込み下さい。

【ご記入必要事項】 ①お名前 ②ご職業 ③ご所属先 ④ご連絡先 TEL

※サルコペニア克服プロジェクト認定トレーナー有資格者の方は「認定トレーナー」とご記入下さい。(資格継続ポイント対象)

【メール】 seminar@pcp1996.com 【FAX】 06-6697-7696

サルコペニア克服プロジェクト研究会
Sarcopenia Lab.
Evidence and Implications for Preventive Strategies

事務局：〒558-0004 大阪市住吉区长居東3-2-10 PCP内 TEL 06-6697-7699